



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2017

Bits, Bytes und BGM: Führen im Zeitalter der Digitalisierung

Mittwoch, 30. August 2017 | Universität Freiburg

PROGRAMM

 = mit Simultanübersetzung

08.15 **Empfang/Registrierung**
Begrüßungskaffee in der Ehrenhalle der Universität Freiburg

Plenum

09.15 **Begrüßung (D)**
 **Thomas Mattig**, Prof. Dr., Direktor/Leiter Öffentlichkeitsarbeit, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

09.30 **Digitalisierung – Arbeiten in der Wolke? (D/F)**
 **Ursina Jud Huwiler**, Dr. phil. I, Ressortleiterin Arbeitsmarktanalyse und Sozialpolitik, Staatssekretariat für Wirtschaft Seco, Bern

10.00 **Digitale Transformation. Von geschlossenen Systemen zu Netzwerkorganisationen (D)**
 **Andréa Belliger**, Prof. Dr., Prorektorin und Leiterin IKF, PH Luzern und Institut für Kommunikation & Führung IKF, Luzern

10.30 **Pause**

11.00 **Die Digitalisierung fordert heraus – Kultur und Prävention machen es aus (F)**
 **Nathalie Bourquenoud**, Leiterin Human Development, Schweizerische Mobiliar Versicherungsgesellschaft AG, Bern

11.30 **Aus der Praxis: Kompetenzen und Strategien für die digitale Arbeitswelt (D)**
 **Annette Kielholz**, lic. phil., Leitung Kommunikation & Marketing, Ergon Informatik AG, Zürich

KooperationspartnerInnen:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

SCHEELEN® 
INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK

12.00 	Personalführung in der digitalen Transformation: Gesund, sozial, nachhaltig? (D) Sibylle Olbert-Bock , Prof. Dr. rer. pol., Leiterin Kompetenzzentrum Leadership und Personalmanagement, Fachhochschule St. Gallen, Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Institut IQB-FHS, St. Gallen
12.30	Stehlunch in der Ehrenhalle und Transfer zu den Symposienräumen
World Café, Vertiefungssymposien und Symposien	
13.45	World Café Bits, Bytes und jetzt? – Ein Erfahrungsaustausch zu Chancen und Risiken der Digitalisierung (D/F) Curdin Sedlacek, Geschäftsführender Partner, Bewegungswissenschaftler, Conaptis GmbH, Zürich
14.00	Vertiefungssymposien und Symposien
15.00	Pause und Transfer zu den Symposienräumen
15.30	Vertiefungssymposien und Symposien
16.30	Transfer in den Plenarsaal
Plenum	
16.40 	Bits, Bytes und BGM – analog auf den Punkt gebracht (D) Curdin Sedlacek, Geschäftsführender Partner und Bewegungswissenschaftler, Conaptis GmbH, Zürich
17.00 	Verabschiedung und Ausblick (F) Pascal Richoz, lic. ès lettres, chef du centre de prestations Conditions de travail, Secrétariat d'Etat à l'économie Seco, Berne

Informationen zu den Zielen und den Inhalten der Key-Notes, des World Cafés sowie der Symposien finden Sie auf den Folgeseiten oder auf unserer Website www.bgm-tagung.ch unter der Rubrik «Programm».

KooperationspartnerInnen:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatsekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

SCHEELEN® 
INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK

WORLD CAFÉ 4**13.45 – 15.00****Bits, Bytes und jetzt? – Ein Erfahrungsaustausch zu Chancen und Risiken der Digitalisierung (D/F)**

Curdin Sedlacek, Geschäftsführender Partner, Bewegungswissenschaftler, Conaptis GmbH, Zürich
 Dieses für die BGM-Tagung neue Format bietet Führungskräften, Personalfachleuten und Gesundheitsbeauftragten von Unternehmen eine Plattform, um sich miteinander auszutauschen und den Transfer des am Vormittag Gehörten in den Arbeitsalltag zu erleichtern.

VERTIEFUNGSSYMPOSIEN UND SYMPOSIEN**14.00 – 15.00****Vertiefungssymposium 1** **Onlinetools für BGM. Trends, Anwendungen und Erfahrungen (D)**

Andréa Belliger, Prof. Dr., Prorektorin und Leiterin IKF, PH Luzern und Institut für Kommunikation & Führung IKF, Luzern
Reto Schumacher, Projektleiter, Medbase Gruppe, Winterthur

Vertiefungssymposium 2**Produktiv vernetzt – Kompetenzen für die digitale Arbeitswelt (D)**

Annette Kielholz, lic. phil., Leitung Kommunikation & Marketing, Ergon Informatik AG, Zürich
Simone Inversini, Dr. phil., Arbeitspsychologin und Organisationsberaterin

Symposium 5**Gesund und unfallfrei durch die Lehre – wir gehen mit einer APP den digitalen Weg (D)**

Anita Blum, Projektleiterin Produktentwicklung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern
Raphael Ammann, Kampagnenleiter, Suva, Luzern

Symposium 6**wecoach: Virtuelles Tool zur Führungs- und Teamentwicklung (D)**

Gregor Jenny, Dr. sc. ETH, Oberassistent, Universität Zürich, Zürich
Rebecca Brauchli, Dr. sc. ETH, Geschäftsführerin, Corporate Health Solutions GmbH, Zürich

Symposium 9**Tableaux de bord et indicateurs: comment intégrer SST et gestion stratégique? (F)**

Olivier Girard, chef du centre de prestations, IST Institut universitaire romand de la Santé au Travail, Epalinges-Lausanne

Symposium 10**Restauration collective durable (RCD) et qualité nutritionnelle (F)**

Samira Dubart, cheffe de projet RCD (restauration collective durable), déléguée au développement durable Ville de Lausanne
Maryam Yepes, Dr, directrice, Myravan solutions

KooperationspartnerInnen:

suva

Mehr als eine Versicherung
 Mieux qu'une assurance
 Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
 Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
 Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
 für Arbeitssicherheit EKAS

SCHEELEN 

INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK

Symposium 11**Mit multimedigestützten Umsetzungsbeispielen Teams motivieren, ihre Arbeitssituation zu verbessern (D)**

Andreas Krause, Prof. Dr., Professor/Dozent für Arbeit und Gesundheit, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten

Tanja Iff, Masterstudentin, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten

Symposium 12**Always on – Pflicht, Kür oder keines von beidem? (D)**

Regula Neck-Häberli, Dozentin Bachelorstudiengang Gesundheitsförderung und Prävention, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit, Institut für Gesundheitswissenschaften, Winterthur

Sarah Genner, Dr., wissenschaftliche Mitarbeiterin Medienpsychologie, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Fachgruppe Medienpsychologie und IAP Institut für Angewandte Psychologie, Zürich

Symposium 13**Lebensqualität durch menschliches, gesundes Arbeitsumfeld und weniger Pendelkilometer verbessern (D)**

Remo Rusca, Co-Founder, Partner und VR, VillageOffice Genossenschaft, St. Gallen

Martin Pitterl, Dr. med. Dr. rer. nat., Partner, SMART Identity GmbH, St. Gallen/Zürich

Symposium 14**Neue Wege in der betrieblichen Früherkennung: ein Pilotprojekt mit der 24h-Herzratenvariabilität (D)**

Barbara Siegenthaler, Msc Psychologie, Gesundheitsmanagerin, BKW, Bern

Esther Ebner, Sportwissenschaftlerin, zert. Mentorin für wertorientierte Persönlichkeitsbildung, Regenerationscoach oder Gesundheitsquerdenkerin beplus, Salzburg

Symposium 15**now@work – die App für gesunde Anwesenheit bei der Arbeit – Erfahrungen bei Swiss Life (D)**

Philip Strasser, Dr. med., beratender Arzt – Gesellschaftsarzt, Mitglied der Direktion, Swiss Life AG, Zürich

Symposium 16**Verhaltensänderung fördern: Erfahrungsaustausch zur Entwicklung digitaler Präventionstools (D)**

(F: 15.30 Uhr, Symposium 17)

Sibylle Sutter, Projektleitung Aktion «Prävention im Büro» der EKAS, advocacy ag, Zürich

Mathis Brauchbar, Projektleitung Aktion «Prävention im Büro» der EKAS, advocacy ag, Zürich

Symposium 18**Quelle culture d'entreprise à l'ère digitale? La perspective de la génération Y (F)**

(D: 15.30 Uhr, Symposium 19)

Severin von Hünerbein, Director Facilitation, Training and Coaching, Euforia, Bern

Symposium 20**Nouveaux environnements de travail (F)**

Delphine Caprez, Health Promotion Manager, Nestlé Suisse S.A., Vevey

Karine Gautschi-Hälg, Key Account Manager Romandie, Distribution Gestion de la santé en entreprise, Promotion Santé Suisse, Lausanne

KooperationspartnerInnen:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

SCHEELEN®

INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK

Symposium 21**Fusion d'entreprise et digitalisation: le capital humain au centre de l'évolution industrielle 4.0 (F)**

Ingrid Vernez, responsable RH, Suisse romande, Ringier Axel Springer Suisse SA

Symposium 22**Kompensation von Beschleunigung und Digitalisierung – medizinisch fundierte Kennzahlen zur Planung und Evaluierung im BGM (D)**

Alfred Lohninger, Dr. med., Chief Executive Officer, wissenschaftlicher & ärztlicher Leiter, Autonom Health Gesundheitsbildungs GmbH

15.30 – 16.30**Vertiefungssymposium 2****Produktiv vernetzt – Kompetenzen für die digitale Arbeitswelt (D)**

Annette Kielholz, lic. phil., Leitung Kommunikation & Marketing, Ergon Informatik AG, Zürich

Simone Inversini, Dr. phil., Arbeitspsychologin und Organisationsberaterin

Vertiefungssymposium 3 **Personalführung in der digitalen Transformation: Gesund, sozial, nachhaltig? (D)**

Sibylle Olbert-Bock, Prof. Dr. rer. pol., Leiterin Kompetenzzentrum Leadership und Personalmanagement, Fachhochschule St. Gallen, Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Institut IQB-FHS, St. Gallen

Abdullah Redzeqi, MSc. B.A., Projektmanager, Fachhochschule St. Gallen, Hochschule für angewandte Wissenschaften, Institut IQB-FHS, St. Gallen

Symposium 5**Gesund und unfallfrei durch die Lehre – wir gehen mit einer APP den digitalen Weg (D)**

Anita Blum, Projektleiterin Produktentwicklung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Raphael Ammann, Kampagnenleiter, Suva, Luzern

Symposium 6**wecoach: Virtuelles Tool zur Führungs- und Teamentwicklung (D)**

Gregor Jenny, Dr. sc. ETH, Oberassistent, Universität Zürich, Zürich

Rebecca Brauchli, Dr. sc. ETH, Geschäftsführerin, Corporate Health Solutions GmbH, Zürich

Symposium 7**Leistungsfähigkeit mit RELIEF by SCHEELLEN® langfristig sicherstellen. Prävention im digitalen Zeitalter (D) (F: 15.30 Uhr, Symposium 8)**

Andreas Canziani, Dr. med., Psychiater, Psychotherapeut, Laufbahnberater und Coach, Scheelen AG (Schweiz), Zürich

Frank M. Scheelen, President of the Board, Scheelen AG (Schweiz), Zürich

Symposium 8**Garantir les performances sur le long terme avec RELIEF by SCHEELLEN® Prévention à l'ère numérique (F) (D: 15.30 Uhr, Symposium 7)**

Thomas Reuter, Executive Coach, Trainer, Scheelen AG (Schweiz), Zürich

KooperationspartnerInnen:

suvaMehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazioneSchweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizraEidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizraEidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS**SCHEELLEN®** 

INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK

Symposium 9**Tableaux de bord et indicateurs: comment intégrer SST et gestion stratégique? (F)**

Olivier Girard, chef du centre de prestations, IST Institut universitaire romand de la Santé au Travail, Epalinges-Lausanne

Symposium 10**Restauration collective durable (RCD) et qualité nutritionnelle (F)**

Samira Dubart, cheffe de projet RCD (restauration collective durable), déléguée au développement durable Ville de Lausanne

Maryam Yepes, Dr, directrice, Myravan solutions

Symposium 11**Mit multimedigestützten Umsetzungsbeispielen Teams motivieren, ihre Arbeitssituation zu verbessern (D)**

Andreas Krause, Prof. Dr., Professor/Dozent für Arbeit und Gesundheit, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten

Tanja Iff, Masterstudentin, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten

Symposium 12**Always on – Pflicht, Kür oder keines von beidem? (D)**

Regula Neck-Häberli, Dozentin Bachelorstudiengang Gesundheitsförderung und Prävention, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit, Institut für Gesundheitswissenschaften, Winterthur

Sarah Genner, Dr., Wissenschaftliche Mitarbeiterin Medienpsychologie, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Fachgruppe Medienpsychologie und IAP Institut für Angewandte Psychologie, Zürich

Symposium 13**Lebensqualität durch menschliches, gesundes Arbeitsumfeld und weniger Pendelkilometer verbessern (D)**

Remo Rusca, Co-Founder, Partner und VR, VillageOffice Genossenschaft, St. Gallen

Martin Pitterl, Dr. med. Dr. rer. nat., Partner, SMART Identity GmbH, St. Gallen/Zürich

Symposium 14**Neue Wege in der betrieblichen Früherkennung: ein Pilotprojekt mit der 24h-Herzratenvariabilität (D)**

Barbara Siegenthaler, Msc Psychologie, Gesundheitsmanagerin, BKW, Bern

Esther Ebner, Sportwissenschaftlerin, zert. Mentorin für wertorientierte Persönlichkeitsbildung, Regenerationscoach oder Gesundheitsquerdenkerin beplus, Salzburg

Symposium 15**now@work – die App für gesunde Anwesenheit bei der Arbeit – Erfahrungen bei Swiss Life (D)**

Philip Strasser, Dr. med., beratender Arzt – Gesellschaftsarzt, Mitglied der Direktion, Swiss Life AG, Zürich

Symposium 17**Encourager un changement de comportement: Echange d'expériences sur le développement d'outils de prévention numériques (F) (D: 14.00 Uhr, Symposium 16)**

Sibylle Sutter, Projektleitung Aktion «Prävention im Büro» der EKAS, advocacy ag, Zürich

Mathis Brauchbar, Projektleitung Aktion «Prävention im Büro» der EKAS, advocacy ag, Zürich

KooperationspartnerInnen:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

SCHEELEN®

INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK

Symposium 19

Welche Unternehmenskultur eignet sich für das digitale Zeitalter? Die Perspektive der Generation Y (D)

(F: 14.00 Uhr, Symposium 18)

Severin von Hünerbein, Director Facilitation, Training and Coaching, Euforia, Bern

Symposium 20

Nouveaux environnements de travail (F)

Delphine Caprez, Health Promotion Manager, Nestlé Suisse S.A., Vevey

Karine Gautschi-Hälg, Key Account Manager Romandie, Distribution Gestion de la santé en entreprise, Promotion Santé Suisse, Lausanne

Symposium 21

Fusion d'entreprise et digitalisation: le capital humain au centre de l'évolution industrielle 4.0 (F)

Ingrid Vernez, responsable RH, Suisse romande, Ringier Axel Springer Suisse SA

Symposium 22

Kompensation von Beschleunigung und Digitalisierung – medizinisch fundierte Kennzahlen zur Planung und Evaluierung im BGM (D)

Alfred Lohninger, Dr. med., Chief Executive Officer, wissenschaftlicher & ärztlicher Leiter, Autonom Health Gesundheitsbildungs GmbH

KooperationspartnerInnen:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

SCHEELEN® 
INSTITUT FÜR MANAGEMENTBERATUNG & -DIAGNOSTIK