



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

08:40 - 09:20

**Accueil, enregistrement et café de bienvenue au Forum Ouest**

09:20 - 09:30, Accueil, Arena, 5e étage

**Accueil & Discours d'ouverture (A)**

Eric Bürki, Promotion Santé Suisse

Barbara Josef, Dr., Modération, 5-9 AG

09:30 - 10:00, Keynote, Arena, 5e étage

**Pour danser le tango, il faut être deux! Résilience organisationnelle et GSE (A)**

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Haute école de Lucerne - Économie

Tanja Matetic, BLS SA

10:00 - 10:30, Keynote, Arena, 5e étage

**Mes dirigeants me rendent-ils plus résilient ? (A)**

Alexander Hunziker, Prof. Dr., Haute école spécialisée bernoise

10:30 - 10:40, Programme-cadre, Arena, 5e étage

**Résumé cartoonesque par Carlo Schneider (A)**

10:40 - 11:15

**Pause et réseautage au Forum Ouest ainsi que transfert dans les salles**

Laissez-vous inspirer par nos passionnants stands d'information dans l'exposition (Forum Ouest).

11:15 - 12:15

**Mini-Barcamp, sous-plénières et ateliers**

Cliquez ici pour plus d'informations sur les contenus.

[déplier ici](#)

11:15 - 12:15, Mini-Barcamp

**Mit Veränderungen tanzen lernen - Work Hacks für bewegliche Organisationen (A)**

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG

11:15 - 12:15, Sous-plénière 1

**Relever les défis et tirer les leçons des crises - une idée de concept pour un programme de résilience destiné aux apprenties et apprentis (A)**

Markus Renevey, Swiss Resilience Hub AG

Anita Blum, Promotion Santé Suisse



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

11:15 - 12:15, Sous-plénière 2

**De plus en plus d'absences pour raisons psychiques: que peuvent faire les entreprises pour y remédier?** (A)

Niklas Baer, WorkMed AG

Noémi Swoboda, Promotion Santé Suisse

11:15 - 12:15, Sous-plénière 3

**Le défi de la transformation: la résilience comme voyage continu** (F)

Laura Convertini, Groupe Mutuel

11:15 - 12:15, Sous-plénière 4

**Job Crafting – spielerisch, kreativ und digital fördern** (A)

Gregor Jenny, Dr. PD, Zentrum für Salutogenese, UZH / Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW

11:15 - 12:15, Atelier n° 1

**Emotionen steuern als Königsweg zur Steigerung von Resilienz** (A)

Karin Vey, Dr., IBM Research

11:15 - 12:15, Atelier n° 2

**Resilienz-Praxisfall Swisscom: Trainierbare Strategien für Führungskräfte und Teams** (A)

Anja Peter, Human Empowerment Center AG

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

11:15 - 12:15, Atelier n° 3

**Durch agile Strukturen und Leadership zu mehr Resilienz** (A)

Jenny Zehnder, Transa

11:15 - 12:15, Atelier n° 4

**Résilience et métiers de l'urgence, antinomie ou nécessité pour durer ?** (F)

Sandrine Dénéreaz, ES ASUR

11:15 - 12:15, Atelier n° 5

**Resilienz in der Ausbildung: Stärkung für Fachkräfte von morgen** (A)

Karin Schnellmann, Domicil Bern AG

Cornelia Bundeli, Domicil Bern AG



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

11:15 - 12:15, Atelier n° 6

**Nachhaltige Gesundheit und kollektives Wohlbefinden: Eine systemische Perspektive auf Arbeitsgesundheit (A)**

Anastasia Linn, Décroissance Suisse

11:15 - 12:15, Atelier n° 7

**Organisationale Resilienz: Eine Ressourcenbox zur Steigerung der psychischen Gesundheit (A)**

David Schönenberger, Suva

Julia Willi, Georg Fischer Piping Systems Ltd

11:15 - 12:15, Atelier n° 8

**Resilienz im Betrieb stärken – Erfahrungen der Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Zürich (A)**

Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse

Denise Müller, Volkswirtschaftsdirektion Kanton Zürich

Curdin Sedlacek, Conaptis

11:15 - 12:15, Atelier n° 9

**Transformation zum «Mindful Hospital» (A)**

Kilian Ambord, Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

11:15 - 12:15, Atelier n° 10

**Resilienz der Mitarbeitenden mit alltagstauglichen Tools fördern. (A)**

Laura Straub, Gesundheitsförderung Schweiz

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

Martin Degen, Promotion Santé Suisse

11:15 - 12:15, Atelier n° 11

**KMU: durch Resilienz zum Erfolg – Der Fall Tschopp Holzindustrie AG (A)**

Markus Sulzberger, Dr., SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management

11:15 - 12:15, Atelier n° 12

**Von resilienten Teams zur resilienten Organisation?! (A)**

Marcel Baumgartner, FHNW School of Applied Psychology

Tamara Stricker, DV Bern

11:15 - 12:15, Atelier n° 13

**Das ausgeschlafene Unternehmen – Warum Schlaf keine Privatangelegenheit ist (A)**

Albrecht Vorster, Dr., Swiss Sleep House Bern

Sebastian Zaremba, Dr. med., Klinik für Schlafmedizin Luzern

Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid AG



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

11:15 - 12:15, Atelier n° 14

### Une Box Ressources pour améliorer la santé psychique et la résilience (F)

Bruno Guscioni, Suva

11:15 - 12:15, Atelier n° 15

### Resilienzstärkung konkret - Wie Mitarbeitende, Teams und Organisationen ihre Ressourcen (wieder-)erlangen (A)

Konrad Wiesendanger, wiesendanger-beratung

11:15 - 12:15, Atelier n° 16

### Regionale Netzwerke als Förderer der Resilienz in Organisationen: Das Beispiel Arkadis (A)

Andreas Krause, Prof. Dr., Forum BGM Berne-Soleure / Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest

Mario Cotichini, La Mobilière

Emina Kracunovic, Stiftung Arkadis

11:15 - 12:15, Atelier n° 17

### Resilienz in der Gesundheitsversorgung durch Gesundheitskompetenz und Personenzentrierung stärken (A)

Heidrun Gattinger, Prof. Dr., OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Rouven Brenner, OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Dunja Nicca, Dr., Universität de Zurich

Natascha Stürmer, Universität Zürich

Zwei Projekte aus der Gesundheitsversorgung werden während je 30 Minuten vorgestellt: 1. Förderung einer personenzentrierten und ressourcenorientierten Pflege- und Betreuung in der Kurzzeitpflege. 2. Wie lässt sich über die Gesundheitskompetenz die Resilienz von Mitarbeitenden / Gesundheitsfachpersonen, stärken?

11:15 - 12:15, Atelier n° 18

### Zusammenhänge aufdecken/verstehen: Selbstmanagement, emotionale Intelligenz und Betriebserfolg? (A)

Petra Keel, PETRA KEEL GmbH

12:15 - 13:30

Buffet au Forum Ouest



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

13:30 - 14:30

### Mini-Barcamp, sous-plénières et ateliers

Cliquez ici pour plus d'informations sur les contenus.

[déplier ici](#)

13:30 - 14:30, Mini-Barcamp

#### Mit Veränderungen tanzen lernen - Work Hacks für bewegliche Organisationen (A)

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG

13:30 - 14:30, Sous-plénière 1

#### Relever les défis et tirer les leçons des crises - une idée de concept pour un programme de résilience destiné aux apprenties et apprentis (A)

Markus Renevey, Swiss Resilience Hub AG  
Anita Blum, Promotion Santé Suisse

13:30 - 14:30, Sous-plénière 2

#### De plus en plus d'absences pour raisons psychiques: que peuvent faire les entreprises pour y remédier? (A)

Niklas Baer, WorkMed AG  
Noémi Swoboda, Promotion Santé Suisse

13:30 - 14:30, Sous-plénière 3

#### Le défi de la transformation: la résilience comme voyage continu (F)

Laura Convertini, Groupe Mutuel

13:30 - 14:30, Sous-plénière 4

#### Job Crafting - spielerisch, kreativ und digital fördern (A)

Gregor Jenny, Dr. PD, Zentrum für Salutogenese, UZH / Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW

13:30 - 14:30, Atelier n° 1

#### Emotionen steuern als Königsweg zur Steigerung von Resilienz (A)

Karin Vey, Dr., IBM Research

13:30 - 14:30, Atelier n° 2

#### Resilienz-Praxisfall Swisscom: Trainierbare Strategien für Führungskräfte und Teams (A)

Anja Peter, Human Empowerment Center AG  
Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

13:30 - 14:30, Atelier n° 3

**Durch agile Strukturen und Leadership zu mehr Resilienz (A)**

Jenny Zehnder, Transa

13:30 - 14:30, Atelier n° 4

**Résilience et métiers de l'urgence, antinomie ou nécessité pour durer ? (F)**

Sandrine Dénéreaz, ES ASUR

13:30 - 14:30, Atelier n° 5

**Resilienz in der Ausbildung: Stärkung für Fachkräfte von morgen (A)**

Karin Schnellmann, Domicil Bern AG

Cornelia Bundeli, Domicil Bern AG

13:30 - 14:30, Atelier n° 6

**Nachhaltige Gesundheit und kollektives Wohlbefinden: Eine systemische Perspektive auf Arbeitsgesundheit (A)**

Anastasia Linn, Décroissance Suisse

13:30 - 14:30, Atelier n° 7

**Organisationale Resilienz: Eine Ressourcenbox zur Steigerung der psychischen Gesundheit (A)**

David Schönenberger, Suva

Julia Willi, Georg Fischer Piping Systems Ltd

13:30 - 14:30, Atelier n° 8

**Resilienz im Betrieb stärken – Erfahrungen der Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Zürich (A)**

Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse

Denise Müller, Volkswirtschaftsdirektion Kanton Zürich

Curdin Sedlacek, Conaptis

13:30 - 14:30, Atelier n° 9

**Transformation zum «Mindful Hospital» (A)**

Kilian Ambord, Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

13:30 - 14:30, Atelier n° 10

**Resilienz der Mitarbeitenden mit alltagstauglichen Tools fördern. (A)**

Laura Straub, Gesundheitsförderung Schweiz

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

Martin Degen, Promotion Santé Suisse



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

13:30 - 14:30, Atelier n° 11

#### **KMU: durch Resilienz zum Erfolg – Der Fall Tschopp Holzindustrie AG [A]**

Markus Sulzberger, Dr., SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management

13:30 - 14:30, Atelier n° 12

#### **Von resilienten Teams zur resilienten Organisation?! [A]**

Marcel Baumgartner, FHNW School of Applied Psychology

Tamara Stricker, DV Bern

13:30 - 14:30, Atelier n° 13

#### **Das ausgeschlafene Unternehmen – Warum Schlaf keine Privatangelegenheit ist [A]**

Albrecht Vorster, Dr., Swiss Sleep House Bern

Sebastian Zaremba, Dr. med., Klinik für Schlafmedizin Luzern

Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid AG

13:30 - 14:30, Atelier n° 14

#### **Une Box Ressources pour améliorer la santé psychique et la résilience [F]**

Bruno Guscioni, Suva

13:30 - 14:30, Atelier n° 15

#### **Resilienzstärkung konkret - Wie Mitarbeitende, Teams und Organisationen ihre Ressourcen (wieder-)erlangen [A]**

Konrad Wiesendanger, wiesendanger-beratung

13:30 - 14:30, Atelier n° 16

#### **Regionale Netzwerke als Förderer der Resilienz in Organisationen: Das Beispiel Arkadis [A]**

Andreas Krause, Prof. Dr., Forum BGM Berne-Soleure / Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest

Mario Cotichini, La Mobilière

Emina Kracunovic, Stiftung Arkadis

13:30 - 14:30, Atelier n° 17

#### **Resilienz in der Gesundheitsversorgung durch Gesundheitskompetenz und Personenzentrierung stärken [A]**

Heidrun Gattinger, Prof. Dr., OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Rouven Brenner, OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Dunja Nicca, Dr., Universität de Zurich

Natascha Stürmer, Universität Zürich

Zwei Projekte aus der Gesundheitsversorgung werden während je 30 Minuten vorgestellt: 1. Förderung einer personenzentrierten und ressourcenorientierten Pflege- und Betreuung in der Kurzzeitpflege. 2. Wie lässt sich über die Gesundheitskompetenz die Resilienz von Mitarbeitenden / Gesundheitsfachpersonen, stärken?



## Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

### Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

## Programme

13:30 - 14:30, Atelier n° 18

**Zusammenhänge aufdecken/verstehen: Selbstmanagement, emotionale Intelligenz und Betriebserfolg?** [A]

Petra Keel, PETRA KEEL GmbH

14:30 - 15:10

**Pause et réseautage au Forum Ouest ainsi que transfert vers la salle plénière**

Laissez-vous inspirer par nos passionnants stands d'information dans l'exposition (Forum Ouest).

15:10 - 15:40, Keynote, Arena, 5e étage

**Oublier ce que l'on sait - Comment renforcer la résilience individuelle?** [A]

Martin Inderbitzin, Dr., MARBITZ GmbH

15:40 - 16:25, Keynote, Arena, 5e étage

**Making It Happen** [A]

Dominique Gisín, Championne Olympique

16:25 - 16:35, Programme-cadre, Arena, 5e étage

**Résumé cartoonesque par Carlo Schneider** [A]

16:35 - 16:40, Remerciements, Arena, 5e étage

**Remerciements et perspectives** [A]

16:40 - 17:30

**Apéritif réseautage au Forum Ouest**