

Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2018

BGM: Was bringt's? – Mit den richtigen Aktivitäten zum gewünschten Erfolg

Mittwoch, 22. August 2018 | Universität Zürich Zentrum

PROGRAMM

= mit Simultanübersetzung

08.15 **Empfang/Registrierung**
Begrüßungskaffee im Lichthof der Universität Zürich

Begrüßung

09.15 **Thomas Mattig, Prof. Dr., Direktor, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern (D)**



Plenum

09.30 **Von Zahlen zu Menschen: Wirkungsüberprüfung im BGM (D)**
Gregor Jenny, Dr. sc. ETH, Oberassistent, Universität Zürich, Zürich



10.00 **Die Frage nach der Wirkung von BGM: Praxisbeispiel SBB (D)**
Urban Studer, Dr. sc. nat. ETH, Leiter Strategie, Steuerung & Entwicklung, SBB AG, Bern



10.30 **Lange Rede – Kurzer Sinn (D)**



10.40 **Pause, Networking und Transfer zu den Gruppenräumen**

Ask-the-Experts, Vertiefungsworkshops und Workshops

11.30 **Sie haben die Wahl!**
Entscheiden Sie sich für eines der über 20 Angebote (ab Seite 3)

12.45 **Stehlunch im Lichthof und Transfer in den Plenarsaal**

Kooperationspartnerin:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS






OBERWAID
DAS HOTEL. DIE KLINIK.

SponsorInnen:


RTM Systems AG

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Plenum

- 14.15** **Selbstorganisation bei Liip: Was bringt's und wie können wir die positive Wirkung beurteilen?** (D)
 **Gerhard Andrey**, Co-Founder und Partner Liip AG, Liip AG, Fribourg
-
- 14.45** **Politik-Talk** (D/F)
 **Flexibilisierung der Arbeitsbedingungen – Chance oder Risiko für die Wirkung von BGM?**
Gerhard Andrey, Co-Founder und Partner Liip AG, Vizepräsident Grüne Partei der Schweiz, Fribourg
Erich Ettl, Ständerat (CVP/OW), Kerns
Andreas Krause, Prof. Dr., Professor und Dozent für angewandte Psychologie, Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten
Katharina Prelicz-Huber, Prof., Präsidentin des Verbands Personal öffentlicher Dienste, Zürich
Marina Villa, Moderatorin
-
- 15.30** **Improvisierte Tagungszusammenfassung (D)**
 **Überraschungsgäste**
 Unsere Überraschungsgäste nehmen Sie bei der Tagungszusammenfassung der etwas anderen Art mit auf die Reise «Was bringt's?». Dabei werden Sie in eine Welt mit Schmunzelgarantie und Inspiration zum Nachdenken entführt. Lassen Sie sich überraschen.

Verabschiedung und Ausblick

- 15.50** **Thomas Mattig**, Prof. Dr., Direktor, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern (D)

-
- 16.00** **Networking-Apéro im Lichthof der Universität Zürich**

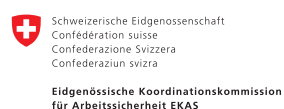
Informationen zu den Inhalten der Key-Notes, der Vertiefungsworkshops und der Workshops finden Sie auf unserer Tagungswebsite unter der Rubrik [«Programm»](#).

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die Wahlangebote, die parallel von 11.30 bis 12.45 Uhr stattfinden.

Kooperationspartnerin:



HauptsponsorInnen:



SponsorInnen:



ASK-THE-EXPERTS – IHRE FRAGE IM FOKUS**11.30 – 12.45****BGM: Was bringt's für meinen Betrieb? (D/F)**

Im neuen Format «Ask-the-Experts» stehen Ihnen zehn Expertinnen und Experten Rede und Antwort zu Ihren Fragen rund um wirkungsvolle Interventionen.

In Kleingruppen haben Sie die Möglichkeit, aktuelle Herausforderungen der Wirkungsüberprüfung in Ihrer Organisation mit einem Experten/einer Expertin zu diskutieren, und kommen dabei auch in den Austausch mit Teilnehmenden, welche mit ähnlichen Fragestellungen konfrontiert sind.

Es stehen verschiedene Diskussionsrunden zur Wirkungsüberprüfung von BGM generell und der Wirkung von konkreten Massnahmen zur Auswahl. Zwei dieser Expertenrunden können Sie besuchen. Die Themenauswahl finden Sie im Rahmen der Anmeldung.

Ask-the-Experts: Praxisnah, in einem persönlichen Rahmen und hoffentlich ausserordentlich wirkungsvoll.

Monica Basler, MPH, Geschäftsleiterin, Neues Marthastift Basel, Basel (D)

Rebecca Brauchli, Dr. sc. ETH, Oberassistentin, Universität Zürich, Zürich (D)

Esther Graf, Fachverantwortliche Health Management, AXA Winterthur, Winterthur (D)

Ursula Gut-Sulzer, Managing Partner, Mitinhaberin, Vicario Consulting SA, Lausanne (D/F)

Thorben Keuker, Projektmitarbeiter HR, Psychiatrie St. Gallen Nord, Wil (D)

Andreas Krause, Prof. Dr., Professor und Dozent für angewandte Psychologie, Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten (D)

Kathrin Krause, Dr., Projektleiterin Wirkungsmanagement, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern (D)

Remo Küry, Sustainability & Security, ABB Schweiz, Baden (D)

Koorosh Massoudi, Docteur en psychologie, Maître d'enseignement et de recherche, Université de Lausanne, Lausanne (F)

Marijana Pfeiffer, Dr., Senior Risk Consultant Human Resources Risk Management, Mitglied der Direktion, Kessler Consulting AG, Zürich (D)

Curdin Sedlacek, Moderator

VERTIEFUNGSWORKSHOPS**11.30 – 12.45****Vertiefungsworkshop 1** **Grosser Betrieb – grosse Wirkung? Wirkungsüberprüfung im betrieblichen Kontext (D)**

Gregor Jenny, Dr. sc. ETH, Oberassistent, Universität Zürich, Zürich

Georg Bauer, Prof. Dr., Abteilungsleiter, Universität Zürich, Zürich

Vertiefungsworkshop 2 **Wirkungsüberprüfung in der Praxis – wie unterscheiden sich KMU von Grossunternehmen? (D)**

Sven Gross, Dr., Geschäftsleitungsmitglied, Bright Answer, Bern

Urban Studer, Dr. sc. nat. ETH, Leiter Strategie, Steuerung & Entwicklung, SBB AG, Bern

Kooperationspartnerin:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS



OBERWAID
DAS HOTEL. DIE KLINIK.

SponsorInnen:

RTM Systems AG

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

WORKSHOPS

11.30 – 12.45

Workshop 1

BGM – Wirkung verstehen und sichtbar machen (D)

Sandra Bittel, Leiterin BGM, Visana Services AG, Bern

Workshop 2

Wie erarbeite ich eine Gesundheitsstrategie für meinen Betrieb? Erfahrungen der Migros Zürich (D)

Dominik Holenstein, Abteilungsleiter, Genossenschaft Migros Zürich, Zürich

Désirée Füllemann, Dr., Fachspezialistin BGM, Genossenschaft Migros Zürich, Zürich

Workshop 3

BGM beginnt mit einer Standortbestimmung – keine Angst vor der Stressbefragung: Best Practices (D)

Sandra Kunze, Leiterin Education & Sales Excellence Corporate & Institutional Clients, UBS AG, Zürich

Rahel Hanselmann, Education & Sales Excellence Corporate & Institutional Clients, UBS AG, Zürich

Workshop 4

Erfolgsfaktor Führung: Ein Projekt mit Wirkung, gemessen im Langzeitverlauf 2011–2018 (D)

Susanne Zähringer, Psychologin lic. phil. I, BGM-Verantwortliche, Pflegezentren der Stadt Zürich, Zürich

Workshop 5

Wie kann man Konfliktmanagement-Systeme messen, um deren Effizienz zu gewährleisten? (D/F)

Christiane Damal, Head People Development, Health Unit and Diversity, skyguide – swiss air navigation services ltd, Genève Aéroport

Workshop 6

Auswirkungen von BGM auf die Firmenkultur – Nebengeräusche beim KMU Fröhlich Architektur AG (D)

Mathias Fröhlich, Dipl. Architekt FH, MBA LU, Geschäftsführer, Fröhlich Architektur AG, Pfäffikon SZ

Nadine Martig, M. A. Politikwissenschaft, BGM-Verantwortliche, Fröhlich Architektur AG, Pfäffikon SZ

Workshop 7

Ist die Freizeitunfallprävention im Betrieb möglich und wirksam? (D)

Hanspeter Schürmann, Berater Freizeitsicherheit und BGM, Suva, Luzern

Paola Lurati, Beraterin Freizeitsicherheit und BGM, Suva, Luzern

Hansjörg Gerspach, Sicherheits- und Ausbildungsbeauftragter, Endress+Hauser Flowtec AG, Reinach

Workshop 8

Prävention psychosozialer Risiken: eine Evaluation der Wirkung der Arbeitsinspektion (D)

Rafaël Weissbrodt, MSc. Arbeits- und Organisationspsychologie, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Staatssekretariat für Wirtschaft, Bern

Workshop 9

BGM schlank wie Ihr KMU – vom Wissen zum Können (D)

Samuel Maurer, Ko-Geschäftsführer, lifetime health GmbH, Wetzikon

Konrad Wiesendanger, Inhaber, ergosens, Luzern

Iris Kohler, Verantwortliche BGM, RVK AG, Luzern

Kooperationspartnerin:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS



OBERWAID
DAS HOTEL. DIE KLINIK.

SponsorInnen:

RTM Systems AG

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Workshop 10

Welchen Stellenwert hat die Ernährung im BGM? Innovative Ansätze rund um Ernährung und Psychologie (D)

Ronia Schifitan, MSc i. A. angewandte Psychologie, Verantwortliche Psychologie und betriebliches Gesundheitsmanagement, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Bern

Workshop 11

Früherkennung von Gesundheitsrisiken: Das «Richtige» tun – so früh wie möglich. Workshop mit Fokus auf hilfreiche, praxiserprobte Tools (D)

Denise Angélique Camenisch, Geschäftsführerin, Health & Medical Service AG, Zürich
Katharina Vogt, Dr., Stv. Leiterin Gesundheitsmanagement, Helsana Versicherungen AG, Zürich
Ueli Streit, Geschäftsführer, MindStep AG, Bern

Workshop 12

Was bewirkt unser BGM? Erfahrungsbericht des Paul Scherrer Instituts über eine pragmatische BGM-Evaluation (D)

Nicolas Burger, Geschäftsführender Partner, Conaptis GmbH Organisationsberatung, Zürich
Karsten Bugmann, Leiter Personalmanagement/Head HR, Paul Scherrer Institut (PSI), Villigen

Atelier 13

La flexibilité au travail: aspiration et entrave. L'expérience du CSEM. (F)

Frederic Meuwly, Founder & Managing Director, ACTITUDES COACHING, Vevey
Patrizia Feroleto, VP, Human Resources, CSEM, Neuchâtel

Workshop 14

Mitarbeitende gestalten ihre Arbeitssituation – Bewertung und Abbau von psychosozialen Belastungen (D)

Markus Grutsch, Prof. Dr., Leiter Kompetenzzentrum Qualitätsmanagement, FHS St. Gallen, Hochschule für Angewandte Wissenschaften, St. Gallen
Abdullah Redzeqi, Dozent für Human Resources Management, FHS St. Gallen, Hochschule für Angewandte Wissenschaften, St. Gallen

Workshop 15

Wann wirkt agile Teamarbeit gesundheitsfördernd? (D)

Michael Baumgartner, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Hochschule für angewandte Psychologie FHNW, Olten
Anne Maigatter, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Hochschule für angewandte Psychologie FHNW, Olten

Workshop 16

Instrumente zur Wirkungsmessung: FWS Job-Stress-Analysis und das Wirkungsmodell in der Praxis (D)

Rita Buchli, Arbeits- und Organisationspsychologin MSc, Rita Buchli GmbH, Zimmerwald
Nina Zumstein, Projektleiterin BGM, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Workshop 17

BGM voranbringen mit Wirkungsüberprüfung (D)

Noemi Swoboda, Projektleiterin Training & Support, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern
Dominique Lötscher, Projektleiterin Training & Support, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Kooperationspartnerin:

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione

HauptsponsorInnen:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS



OBERWAID
DAS HOTEL. DIE KLINIK.

SponsorInnen:

RTM Systems AG
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Workshop 18 HauptsponsorIn

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz leicht gemacht – das digitale Angebot der EKAS (D)

Mathis Brauchbar, Geschäftsführer, advocacy AG, Zürich

Workshop 19

Offices, Change & Health – Die Wirkung von Büroräumen auf die psychische Gesundheit (D)

Michael Gabathuler, Projektleiter Entwicklung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Danny Schweingruber, Leiter Office Akademie, Witzig The Office Company AG, Zürich

Annina Coradi, Research und Design Office Akademie, Witzig The Office Company AG, Zürich

Workshop 20 HauptsponsorIn

Gesunde Führung ist Burnout-Prävention bei der Einführung neuer Arbeitsformen (D)

Hilburg Porschke, Dr. med., Stv. CEO & Medizinische Direktion, Oberwaid AG, Hotel und Klinik, St. Gallen

Doris Straus, Dr. med., CEO & Medizinische Direktion, Oberwaid AG, Hotel und Klinik, St. Gallen

Anna-Patricia München, wissenschaftliche Mitarbeiterin, I.FPM der Universität St. Gallen, St. Gallen

Besuchen Sie uns online unter
www.bgm-tagung.ch